



TÄVLINGS-INBJUDAN

B-TEX Cup

Torsdag 10 Maj 2018 kl. 9.00

VILLSTAD GIF – FURUDALS IP

GRENPROGRAM 2018

Stafett 4 x 80 m F15 o P15, 4 x 100 m F17 o P17

MS	100m, 200m, 400m, 800m, Längd Kula, Diskus
P19	Kula, Diskus
P17	100m, 200m, 800m, Höjd, Kula, Diskus
P15/14	80m, 300m, 800m, Längd, Kula, Diskus, Spjut, Slägga startar som sista gren
P13/12	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut, Slägga startar som sista gren
P11/10	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Spjut
P9/P7	4-KAMP (60M, LÄNGD, BOLL, 300 m "Hinder "
KS	100m, 200m, 400m, 800m, Längd, Kula, Diskus
F17	100m, 200m, 800m, Höjd, Kula, Diskus,
F15/14	80m, 300m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut, Slägga startar 09.00
F13/12	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut, Slägga startar 09,00
F11/10	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Spjut
F9/F7	4-KAMP (60M, LÄNGD, BOLL, 300 m "hinder"

Anmälan: Villstad GIF tillhanda senast 4/5 24.00 På www.trackandfield.se

Anmälan ska innehålla: **Förening, Namn, Föd.år, Klass, Grenar.**

Anmälningsavgift: 70 kr/gren, 4-kamp 100 kr/delt. Anmälningsavg. faktureras i efterhand till föreningarna. Utländska föreningar betalar anm.avgiften på plats

Efteranmälan: Dubbel avgift (140:-/200:-). Efteranmälan godtas enbart när det finns plats i heat eller då det ej påverkar uppgjort tidsprogram. **Efteranmälan = anmälan inkommen senare än 24.00 Fredagen den 4/5.**

Tidsprogram o deltagarlistor: Tidsprogram och deltagarlistor läggs ut på www.villstad.nu senast den 8/5.

Priser: Plaketter till 1:an, 2:an o 3:an (i 7-9 års klasserna får alla plaket).

Regler Löpning: Distanser 200 m och längre, finaler direkt och placering efter tider.

Regler Hopp/Kast: 3 försök + 8 till final. I klasserna 12 år och yngre har alla 4 förs.

Avprickning/upprop: Avprickning ENDAST I löpgrenarna 60 min före start. . För löpgrenar som startar 10.00-10,15 avprickning senast 9.30. Upprop 10 min före start vid respektive startplats

Information / Frågor: Vi besvarar dina frågor på mail villstadgif@hotmail.com eller på tel. 073-9628387

Servering: Hamburgare, Korv o bröd, Kaffe o smörgås, Godis, Dricka.

Försäljning: B-TEX Sport säljer skor/kläder/utrustning.

Välkomna till Villstad och Furudals IP

